

La Feuille de Houx

LES ROTEUS di HOUSSAIE

Durant l'été

Durant l'été,
douces sont les brises
et sucrées sont les cerises.

Durant l'été,
chantent les cigales
lors de cette chaleur estivale.

Durant l'été,
on apprécie la plage
et beaucoup moins les orages.

Durant l'été,
le soleil est à son apogée
et plus longues sont les soirées.

Durant l'été,
plus que dans les autres saisons,
on profite mieux de chaque
destination.

Anthony Stolz



n°3

Juillet 2023

Organigramme des Roteus



DEHAULT Jean-Luc

**Président
Parcours - Relations extérieures**

📍 Rue d'Affnay, 18 - 610 BEYNE-HEUSAY

📞 0471 / 53 27 06

✉️ president@lesroteusdihoussaie.be



BIEMAR Jean

**Vice-président
Responsable bar**

📍 Rue Prince de Liège, 82 - 4030 GRIVEGNEE

📞 0473 / 57 70 74 - 04 / 365 93 27

✉️ bar@lesroteusdihoussaie.be



DELHAXHE Jean-Michel

**Trésorier - Comptable
Affiliations**

Nouvelle adresse
à partir du 15 avril

📍 Rue de l'Egalité, 441/01, 4630 Soumagne

📞 0476 / 91 57 25

✉️ tresorier@lesroteusdihoussaie.be



PEIGNEUX Christiane

Secrétaire

📍 Rue des Semailles, 9 - 4030 GRIVEGNEE

📞 0497 / 23 29 90 - 04 / 343 10 01

✉️ secretaire@lesroteusdihoussaie.be



URBAN Serge

Assurances - Adjoint trésorier

📍 Avenue Jean Hans, 56 - 4030 GRIVEGNEE

📞 04 / 341 19 36 - 0496 / 48 81 75

✉️ assurances@lesroteusdihoussaie.be



GOUDERS Paul

Responsable salle

📍 Rue Haut des Tawes, 226 - 4000 LIEGE

📞 0498 / 46 18 41

✉️ salle@lesroteusdihoussaie.be



VICENZI Eugène

Responsable Matériel

📍 Rue Ernest Malvoz, 110
4610 BEYNE-HEUSAY

📞 0493 / 38 64 48

✉️ materiel@lesroteusdihoussaie.be



COLLARD Maurice

Promotion

📍 Rue Arnold Trillet 209 - 4630 SOUMAGNE

📞 0477 / 75 03 35

✉️ promotion@lesroteusdihoussaie.be



BEAUJEAN Joëlle

Responsable Cuisine

📍 Rue Croix Visé - 4610 BEYNE-HEUSAY

📞 0474 / 64 47 45

✉️ cuisine@lesroteusdihoussaie.be



DEPREZ Christine

Responsable Boutique

📍 Rue de Beyne, 73 - 4020 JUPILLE

📞 0496 / 73 42 03 - 04 / 362 16 66

✉️ boutique@lesroteusdihoussaie.be



ROSSITTO Giuseppe

Responsable Parking

📍 Rue Fagnery, 37 - 4050 NINANE

📞 0495 / 23 14 84

✉️ parking@lesroteusdihoussaie.be



JOSET Arlette

**Secrétaire adjointe
Réalisation feuille de Houx
Organisation voyages**

📍 Grand Fontaine, 10 - 4610 Beyne-Heusay

📞 0475 / 66 95 72

✉️ secretaire2@lesroteusdihoussaie.be



BELLENS Arthur

Responsable Voyages

📞 0495 / 51 39 82

✉️ voyages@lesroteusdihoussaie.be

La Feuille de Houx

n°3

Juillet 2023

Sommaire

Organigramme des Roteus	2
Editorial	3
Roteu's Anniversaire	4
Roteu's Membres	5
Roteu's Boutique	5
Roteu's Nécrologie	5
Roteu's Rot et Testu	6
Roteu's Agenda	6
Roteu's Conseil	7
Roteu's Liégeoiseries	7
Roteu's Marches conseillées	8
Roteu's Recette	9
Roteu's Nature	10
Roteu's Balades	11
Roteu's Annonce	11
Roteu's ont la parole	11
Roteu's Walon	12
Roteu's Infos	13
Roteu's Reportage	15

Editorial

Chers amis Roteuses et Roteus,

Voici déjà venu le temps des vacances, des barbecues, des soirées au jardin, et j'espère que vous en profiterez tous au maximum. Pour moi, c'est aussi l'occasion de faire un premier bilan après ces premiers mois à la Présidence des Roteus. Je ne saurais être que satisfait à tout point de vue : de nouveaux membres actifs, une belle implication des bénévoles que je remercie encore vivement et un grand nombre de participants à nos différentes activités, sans parler de la bonne ambiance et la bonne humeur apportées par chacun.

Petit retour en arrière :

- Le **prologue** du 15 avril dernier a été un succès avec plus de 100 participants : nombreux marcheurs ont parcouru et apprécié les différents circuits ; le repas spaghetti et dessert ainsi que l'animation musicale ont rassemblé tout le monde pour un bon moment de rencontre et d'amitié.
- La nouveauté « **notre sortie cinéma** » en bus Tec privatif a enchanté tous les participants. De nombreuses personnes ont pu redécouvrir les joies du cinéma, car aller seul en ville n'est pas toujours une évidence pour tous. Et le film nous a fait rire et sourire plus d'une fois : un bon moment de détente.
- Le résultat de notre **marche de la fête des mères** est très satisfaisant. Malgré la période des vacances scolaires, nous avons quand même eu 411 participants. Et après l'effort, le réconfort : sandwiches, dagobert, assiettes froides, crêpes, tartes et gaufres de Liège ont satisfait les plus gourmands... il n'en restait pas une miette !
- Les « **verres de l'amitié** » ne sont pas en reste non plus : une manière de soutenir un club voisin et de se retrouver entre Roteus pour « boire un p'tit coup » et papoter après la marche.

Notre prochaine activité : le car à Rochehaut le mardi 15 août 2023

Au plaisir de vous retrouver à nos différentes activités ou lors d'une marche.

En attendant, je vous souhaite un bel été et peut-être de bonnes vacances.

Jean-Luc Dehault, président





Roteu's Anniversaire

Nous souhaitons un très joyeux anniversaire aux Roteus sous le signe du :



Cancer : 23 juin - 22 juillet

23/06 **JANSSENS** Diane

24/06 **GARRIDO** Rose Marie

24/06 **ROMMES** Ivan

27/06 **HOYOIS** Muriel

28/06 **COKAIKO** Nicole

28/06 **IRRERA** Sandrine

29/06 **DEHAULT** Jean-Luc

29/06 **INNOCENTE** Pierina

05/07 **WILLEMS** Viviane

06/07 **BEAUVE** Marie-José

20/07 **GARRIDO** Dolores

22/07 **LAROCCA** Salvatrice



Lion : 23 juillet au 22 août

25/07 **PIVA** Piera

27/07 **SCHOLTIS** EDouard

28/07 **GROENENDAELS** Jacqueline

01/08 **LOGNARD** Christian

03/08 **GUARDATI** Franca

03/08 **ORSINI** Michel

04/08 **WILLEMS** Joséphine

07/08 **IDON** Jeanine

09/08 **PLANCHART** Michèle

11/08 **MACORS** Marie Jo

12/08 **SOLHOSSE** Christine

16/08 **WUIDARD** Christine

19/08 **FASSOTTE** Jeanine

20/08 **DELHAXHE** Jean-Michel

22/08 **FLOYMON** Jeanine



Vierge : 23 août au 22 septembre

25/08 **BERTRAND** Jacques

26/08 **SPILLEBEEN** Marie Louise

27/08 **STROOBANTS** Maëline

03/09 **GOUDERS** Josiane

03/09 **SUCHOWY** Anne-Marie

06/09 **LEDUPPE** Leopold

06/09 **NYSSEN** Léopold

10/09 **COLLARD** Maurice

15/09 **PEIGNEUX** Christiane

17/09 **BROECKX** Joseph

18/09 **de SAINT MOULIN** Yves

19/09 **REMY** Patrick

21/09 **DEWANDRE** Jeanine



Balance : 23 septembre au 22 octobre

25/09 **BELLENS** Arthur

26/09 **SCHWANEN** Suzanne

29/09 **ROSSITTO** Giuseppe

02/10 **VICENZI** Eugène

05/10 **VIGILANTE** Maria

06/10 **DAL BIANCO** Luigi

07/10 **CALUSO** Anne-Marie

10/10 **SMETTE** Gilberte

10/10 **MIR FERNANDEZ**
Jean-François

11/10 **WILDERIANE** Bernadette

13/10 **LOVINFORSE** Anne

16/10 **DECHARNEUX** Marie Ange

17/10 **KECH** Laurence

19/10 **DASSY** Marthe

21/10 **LACROIX** Dominique

22/10 **GHISSE** Françoise

22/10 **JOSSART** Jacques




geraci sprl
Construction

0497 91 91 91
geraciconstruction1@gmail.com



Roteu's Membres

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux affiliés des ROTEUS :

ARGENTO	Francesca	Ans	MARTIN	Jeanne	Grivegnée
BELLENS	Gerardine	Grivegnée	MIR FERNANDEZ	Jean-François	Olné
BLANCO	Serge	Ans	NYSSSEN	Léopold	Beyne-Heusay
BLAVIER	Stéphane	Grivegnée	PARRINELLO	Venera	Jupille
CIRAULO	Jean-Philippe	Ougrée	PELLENS	Nancy	Beyne-Heusay
DETAFFE	Sylvie	Beyne-Heusay	RENARD	Philippe	Sprimont
FUCITO	Jean	Wareme	SAVO	Toni	Beyne-Heusay
GRAVAGNO	Joseph	Jupille	SECLI	Roberto	Beyne-Heusay
INNOCENTE	Pierina	Beyne-Heusay	SOLHOSSE	Christine	Beaufays
KEVERS	Eric	Blegny	VAN DEN EIJNDE	Patricia	Housse
LAHAYE	Marie Elise	Beyne-Heusay	VILLANI	Daniello	Housse
LAMBRECHT	Marc	Beyne-Heusay	WALRAVENS	Yuan	Oreye
LEONARD	Isabelle	Sprimont			



Roteu's Boutique

Nous rappelons à tous nos membres ainsi qu'aux nouveaux inscrits qui désirent porter les couleurs de notre club qu'ils peuvent consulter notre boutique en ligne « **Boutique des Roteus** » sur notre site www.lesroteusdihoussaie.be. Un large choix de vêtements est présenté. Notre miss shop Christine Deprez se tient également à votre disposition au 0496/73.42.03 ou boutique@lesroteusdihoussaie.be.



Roteu's Nécrologie

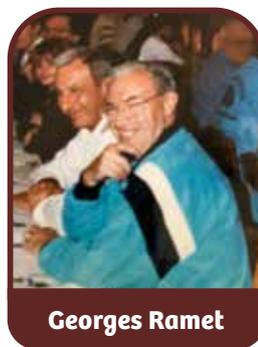
Ce trimestre deux anciens membres de notre club nous ont quittés : **Georges Ramet** et **Jean-Claude Izcard**.

Ils ont participé pendant de nombreuses années à la vie de notre club : présents sur les circuits, marcheurs de longues distances, ils se sont aussi investis en tant que bénévoles (cuisine, parcours...) et ils étaient régulièrement des nôtres lors de nos cars et de nos différentes activités.

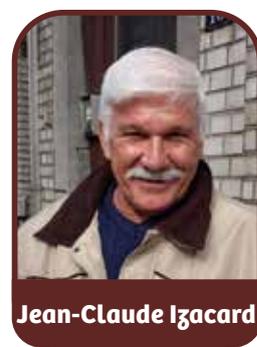
En n'oubliant pas tous les bons moments partagés, nous continuerons à les faire marcher à nos côtés.

Leurs familles respectives ont été sensibles à vos témoignages de sympathie et vous en remercie vivement.

Paul Scholsem nous a également fait part du décès de Mme Denise Mertens, veuve de Mr Albert Maréchal. Elle a été inhumée le 6 juin 2023 à Robermont. Mme et Mr Maréchal ont été tous les deux membres des Roteus pendant de nombreuses années. Ceux qui les ont connus se souviendront de leur gentillesse lors de leur participation aux activités du club.



Georges Ramet



Jean-Claude Izcard



Roteu's Rot et Testu

Les Roteus ont le plaisir de vous présenter leur deux mascottes baptisées :

Rot et Testu



Roteu's Agenda

Dimanche 16/07/2023	Verre de l'amitié à Malmedy de 11h à 14h (accueil par Jean-Luc DEHAULT)
Mercredi 26/07/2023	Marche en semaine le long de la Hoëgne à Sart lez Spa
Mardi 15/08/2023	Car à la marche de Rochehaut
Dimanche 20/08/2023	Verre de l'amitié à Housse de 11h à 14h (accueil par Paul GOUDERS)
Vendredi 01/09/2023	Souper spectacle « les Liégeoiseries » avec Paul Henry THOMSIN (spectacle comique)
Jeudi 14/09/2023	Marche en semaine à Baneux (Lierneux)
Dimanche 24/09/2023	Verre de l'amitié à Awans de 11h à 14h (accueil par Serge URBAN)
Samedi 07/10/2023	Prologue de notre grande marche du Houx + dîner fromage + animation
Mercredi 18/10/2023	Marche en semaine
Dimanche 22/10/2023	Verre de l'amitié à Warsage de 11h à 14h (accueil par Jean BIEMAR)
Samedi 04/11/2023	48^{ème} marche internationale du Houx à Beyne-Heusay
Dimanche 05/11/2023	48^{ème} marche internationale du Houx à Beyne-Heusay
Dimanche 12/11/2023	Verre de l'amitié à Saive de 11h à 14h (accueil par Eugène VICENZI)
Dimanche 19/11/2023	Car + marche à Namèche + excursion + repas de fin d'année du club
Jeudi 30/11/2023	Marche en semaine
Dimanche 16/12/2023	Verre de l'amitié à Soumagne de 11h à 14h (accueil par Jean-Michel DELHAXHE)

VOUS RETROUVEREZ TOUTES CES INFORMATIONS SUR NOTRE SITE

<https://www.lesroteusdihoussaie.be>



Roteu's Conseil

LES TIQUES

Du printemps à l'automne, méfiez-vous des tiques! Cachées dans les buissons, les zones boisées et les herbes hautes, elles s'accrochent aux promeneurs et vont se loger là où la peau est chaude, humide et fine.

Le soleil a fait son apparition, les températures augmentent, les herbes poussent... et les tiques mordent ! Et oui, le retour du printemps signe aussi le début de la saison des tiques. Vous envisagez des activités en pleine nature? Mieux vaut être vigilant car ces petites bêtes peuvent transmettre des bactéries et virus à l'homme.

Que faire en cas de morsure?

En soi, une morsure n'est pas grave. Mais les tiques transmettent parfois des virus ou des bactéries, comme celle à l'origine de la maladie de Lyme. Si vous êtes mordu(e), il faut enlever rapidement la tique. Plus vite ce sera fait, plus le risque d'infection sera faible. La meilleure méthode consiste à saisir la tique le plus près possible de la peau avec une pince à tiques ou une pince à épiler.



Tirez-la vers le haut, doucement mais fermement, et de façon continue. N'essayez pas de l'enlever avec les doigts et n'utilisez pas d'éther, d'alcool ou d'antiseptique pour tenter de l'endormir. Pendant le mois qui suit, surveillez l'endroit de la morsure. Si un anneau rouge apparaît, consultez votre médecin.

Comment prévenir les morsures?

Misez sur des vêtements couvrants: pantalon long (à rentrer dans vos chaussettes), T-shirt ou pull à manches longues, chaussures hautes... Une fois dehors, évitez de vous enfoncer dans la végétation, de vous asseoir par terre ou sur du bois mort. Des répulsifs existent. N'hésitez pas à demander conseil à votre pharmacien(ne) pour choisir un produit adapté.

Après votre activité, inspectez-vous minutieusement et lavez vos vêtements à 60°C. Attention, les tiques aiment remonter sous les vêtements et se cacher dans les plis de la peau et les zones plus poilues. Soyez vigilant(e)!

Texte de Pharmacie.be



Roteu's Liégeoiseries

- Abille, on va se mettre en retard (dépêche-toi)
- La marchande m'a donné une rawette (petit supplément gratuit)
- J'ai froid aux betchettes des doigts (extrémités)
- Michel a fait une petite soquette avant de venir (sieste)
- Plus on vieillit et plus on a des mèches (soucis de santé)
- Mon dessert préféré est la gosette aux cerises (chausson)
- Tu verras, elle n'est pas contraire (contrariante)
- Il y a des plumetions sous le lit (prononcez : ploumtchons) (amas de poussière)
- L'enfant se déplace avec un gadot (trotteur)
- Il fait malade, aujourd'hui (malsain)
- Vous me direz quoi et comme, demain (donnez des précisions)
- J'ai mal que pour enrager (à en pleurer)
- J'ai meilleur aux pieds dans ces chaussures (je suis plus à l'aise)
- Il fait noir de monde, ici (que de monde)
- Elle est toute sottée après lui (elle est folle de lui)
- Il se promène sans rien dans ses pieds (pieds nus)
- C'est assez dire que... (c'est-à-dire que...)
- J'ai ma tête qui tourne (j'ai des vertiges)
- J'ai mangé aux bonbons toute la journée (je me suis nourri de bonbons)
- Il s'est trébuché sur un pavé (il a trébuché sur un pavé)
- Il va drôle, au jour d'aujourd'hui (la vie est bizarre, aujourd'hui)
- Il fait de son nez à longueur de journée (il se vante)
- Il faut se faire avoir bon (il faut se donner du plaisir)
- Il me va bien (je vais bien)
- Il se rit malade (il rit à s'en rendre malade)
- Si, hein vous ! (si, assurément)
- je lui sonne (je le sonne)



Roteu's Marches conseillées

Juillet 2023

Dimanche 02/07/2023	EWV Hunningen-Bullingen 4760 Bullingen
Samedi 08/07/2023 Dimanche 09/07/2023	Cercle Royal des Marcheurs de Saive 4671 Saive
Dimanche 09/07/2023	La Richelloise 4600 Richelle (Visé)
Samedi 15/07/2023 Dimanche 16/07/2023	Malmedy-Marche 4960 Malmedy
Samedi 15/07/2023 Dimanche 16/07/2023	Les Amis du Henri Fontaine Grand-Hallet 4280 Grand-Hallet
Samedi 22/07/2023 Dimanche 23/07/2023	Club de Marche Des Charmilles-Xhoffraix 4960 Xhoffraix-Malmedy
Samedi 29/07/2023 Dimanche 30/07/2023	Les Marcheurs de la Magne Soumagne 4630 Soumagne
Samedi 29/07/2023 Dimanche 30/07/2023	Wanderfalken-Weywertz 4750 Weywertz

Août 2023

Samedi 05/08/2023 Dimanche 06/08/2023	Marcheurs de la Basse-Meuse Visé 4600 Visé
Dimanche 06/08/2023	Les Djoyeux Gouvions Gouvy ASBL 6670 Gouvy-Wathermal
Samedi 12/08/2023 Dimanche 13/08/2023	La Royale Godasse Oupeye 4680 Oupeye
Samedi 19/08/2023 Dimanche 20/08/2023	Club des Marcheurs de Belleuax 4960 Belleuax
Samedi 19/08/2023 Dimanche 20/08/2023	Les Trafteus-Housse 4671 Housse
Samedi 26/08/2023 Dimanche 27/08/2023	Club Marcheurs Des Hautes-Fagnes ASBL 4950 Sourbrodt
Samedi 26/08/2023	Les Marcheurs du Geer ASBL 4690 Eben-Emael
Mercredi 30/08/2023	Les Castors de Berneau 4607 Dalhem

Septembre 2023

Dimanche 03/09/2023 Samedi 02/09/2023	Les Gais Lurons Melen ASBL 4633 Melen
Samedi 09/09/2023 Dimanche 10/09/2023	Marche Club Pepins 4860 Cornesse-Pepinster
Samedi 09/09/2023	Les Amis du Tumulus 4300 Waremmes
Dimanche 10/09/2023	Wanderclub Tapp-Tapp Rodt 4758 St-Vith
Samedi 16/09/2023 Dimanche 17/09/2023	Les Longs Pieds D'Antheit 4520 Wange
Samedi 16/09/2023 Dimanche 17/09/2023	Club Marcheurs Playa-Trott 4850 Moresnet
Samedi 16/09/2023 Dimanche 17/09/2023	Wanderclub Butgenbach 4750 Butgenbach
Samedi 23/09/2023	Les Pantouffards de Wihogne 4452 Wihogne-Juprelle
Samedi 23/09/2023 Dimanche 24/09/2023	SCML Mammouth 4340 Awans
Dimanche 24/09/2023	Les Marcheurs de L'Ourthe 4170 Comblain-au-Pont
Samedi 30/09/2023 Dimanche 01/10/2023	Les Claps Sabots de Pousset 4350 Momalle (Remicourt)

Nous insistons sur le fait que les marches conseillées n'imposent pas une contrainte et chacun est libre du choix de l'endroit, du type de marche, de la date et de l'heure du départ. Le calendrier de la F.F.B.M.P. est disponible au prix de 2,00€ auprès des permanents lors de chaque marche. Le nouveau calendrier ne prend en compte QUE les marches de de la FFBMP. Les marches du VGDS, VWF Antwerpen, Vlaams Brabant, Limbourg, et encore d'autres NE SONT PLUS reprises dans notre calendrier.



Roteu's Recette

Filets de rouget poêlé, crème de pois chiche et asperges blé

4 pers, préparation : 10 min, cuisson : 30 + 2 min, facile

Ingrédients :

- 12 filets de rouget barbet
- Sel et poivre noir
- 25 g de pois chiches
- Thym et laurier
- 1/8 de gousse d'ail
- 1/4 d'échalote
- 20 g de navet
- 20 g de chou fleur
- Une noix de beurre
- 24 asperges blé
- Beurre fermier
- Shiso pourpre et lanières de tomate

Recette :

- 1) La veille, tremper les pois chiches dans 4 fois son volume d'eau froide.
- 2) Enlever avec beaucoup de patience les petites arrêtes des filets de rouget à l'aide d'une petite pince, les garder bien au frais.
- 3) Egoutter les pois chiches et les cuire 20 à 30 minutes en casserole avec thym, laurier, ail, échalote, navet et chou-fleur coupés en petits morceaux, sel et poivre.
- 4) Retirer les aromates et mixer en purée bien lisse, tenir de côté.
- 5) Couper le pied des asperges blé et les blanchir 30 secondes à l'eau bouillante salée.
- 6) Dans une poêle légèrement huilée, cuire les filets de rouget uniquement côté chair avec sel et poivre, dresser la purée de pois chiche aux légumes sur assiette bien chaude, poser le filet dessus et garnir avec les asperges bien alignés sur le bord de l'assiette, mettre un peu de shiso pourpre, des lanières de tomate et servir de suite.

Vin conseillé : Bandol blanc

Petit truc : N'importe quel poisson fera l'affaire dans cette recette pleine de vie et aux saveurs de la Méditerranée. Le Shiso pourpre est une plante annuelle asiatique de la famille des lamiacées dont la culture se rapproche du basilic. A la fois légume feuille, plante aromatique, médicinale et ornementale, tout les parties sont comestibles.

*Recette de Philippe Renard
Président de Slow Food Liège, info@philosophiedecuisine.be*



Mon billet d'humeur...

Ca y est, on part en vacances à Caorle au Nord de l'Italie...

C'est peut-être l'occasion de découvrir de petites adresses agréables plutôt que de manger n'importe quoi dans les restaurants situés dans les stations en bord d'autoroute. Cette mauvaise expérience, je l'ai vécue trop de fois et depuis quelques temps je choisis entre deux solutions. La première, je réserve dans un endroit typique pas loin d'une sortie d'autoroute et cela m'a permis de découvrir des petites auberges et des bistrot sympas avec un repas de grande qualité à un prix très abordable. La deuxième, mon épouse prépare un ou deux casse-croûte à tomber par terre avec de la baguette, mozzarella, roquette, huile d'olive et tomates, des œufs brouillés avec des lardons salés et quelques boissons fraîches dans un box avec des glaçons. Je sais, ça fait un peu hollandais, mais y en a marre du prêt à porter culinaire industriel !!!

Philippe Renard



Le pissenlit

Le pissenlit n'est pas une fleur, mais un bouquet. En fait un pissenlit est constitué de 150 à 250 fleurons.

Bien qu'on le retrouve un peu partout dans les jardins et sur les trottoirs, ce n'est pas une mauvaise herbe. Il possède même quelques vertus, car c'est une source de vitamines (C-B1-B2-B6), de fer et de potassium.

Le pissenlit est la plante la plus glanée en campagne que l'on récolte encore pour se nourrir (salade, beignet, gelée, boisson...)

De plus c'est une plante très mellifère : ses fleurs riches en nectar et en pollen attirent beaucoup d'abeilles. Le pissenlit est d'ailleurs très présent dans les miels de printemps.

Si le pissenlit est comestible on pourrait toutefois le confondre avec d'autres plantes. Pour ne pas se tromper : ses feuilles dentelées pointent vers le sol, sa tige est vide et au printemps il a une seule fleur (constitué de petits fleurons) au sommet de sa tige.

A la fin de la floraison le pissenlit devient gris et aérien. Le vent dissémine alors ses graines qui peuvent parcourir jusqu'à 1 kms.



Voilà une recette de Vin de pissenlit que Joëlle Beaujean a la gentillesse de partager avec nous.

Ingrédients pour +/- 1,5 l de vin :

- 2 poignées de pissenlit
- 25 cl d'alcool 45° (de fruit ou vodka)
- 1 l de vin blanc
- 1 citron bio coupé en tranches
- 200 gr de sucre

Recette :

Laisser sécher les fleurs à l'air libre, sur un plateau ou sur un sac en papier ouvert afin que leurs petits hôtes puissent s'en aller. Le lendemain il suffit de mettre tous les ingrédients dans un grand bocal. Laisser macérer pendant un mois, filtrer et c'est tout.

Il ne reste plus qu'à mettre en bouteille et déguster bien frais et surtout en bonne compagnie.

Avec ces ingrédients vous ferez 2 ou 3 petits apéros alors n'hésitez pas à multiplier la recette par 2, 3 ou plus.

Marcher en respirant la terre,

Marcher en se laissant caresser l'âme par le vent.

Marcher en se connectant avec l'énergie des arbres.

Marcher lentement, à la rencontre des fleurs et des petits insectes qui peuplent la forêt,

Marcher à la rencontre de l'émerveillement.

Marcher avec douceur, pour ne pas effrayer les esprits cachés derrière les fougères.

Marcher avec le cœur nu et le pied léger, et se laisser porter par le chemin aux senteurs humbles de l'humus, de la mousse et de genêts.





Roteu's Balades

Le jeudi 15 juin a eu lieu notre première marche d'entraînement. C'est avec plaisir que nous nous sommes retrouvés une bonne quinzaine de Roteus au parking Neufcour. Après la répartition dans les différentes voitures pour le co-voiturage, direction Stoumont. Le soleil était bien présent, mais la chaleur n'a pas découragé nos marcheurs qui ont effectué allègrement les 10 kms de la balade de la Chefna. Un beau parcours : des chemins, des bois, du dénivelé, de quoi contenter chacun. Merci à tous les participants.

La prochaine balade est programmée le mercredi 26 Juillet départ à 9h de la rue Neufcour. Destination SART LEZ SPA le long de la Hoëgne.

N'oubliez pas de vous inscrire auprès de Jean-Luc Dehault, par email ou par sms



Roteu's Annonce

Arthur

Nous sommes heureux de vous annoncer que notre bien connu ancien président Arthur Bellens « reprend du service » parmi nous. Il s'est investi pendant longtemps en tant que membre du club et il a assuré la présidence pendant de nombreuses années. Il nous fait le grand plaisir de venir nous épauler pour l'organisation de nos cars et voyages. Son expérience est un bien précieux pour nous et nous le remercions chaleureusement pour son aide.



Roteu's ont la parole

Paul Scholsem nous fait part de deux petites annonces :

Les Chardonnerets seraient heureux de vous accueillir chaque mercredi de 14 à 17h30 en leur local situé rue des Chardonnerets 22 à Beyne-Heusay (derrière La Boucherie SPITS).

La participation est de 2 € par mercredi, donnant droit à une viennoiserie et une tasse de café. L'âge minimum est de 50 ans et le maximum n'est pas limité. Les activités suivantes sont organisées : scrabble, whist, rummikub, échecs, dames espagnoles...

Lors des anniversaires se terminant par 0 ou 5, le comité offre un verre de rosé ou de mousseux ainsi qu'un bouquet de fleurs pour les dames et une bouteille de vin pour les messieurs.

*Au plaisir de vous y retrouver.
Pour le comité,
Paul Scholsem*

Marre des appels téléphoniques de démarchage tout au long de la journée ?

Pour arrêter cela, Paul Scholsem nous conseille d'appeler le n° suivant : 02/882.19.75, option 2 pour le français (DNCM Economie)



Roteu's Walon

Èt si, ...

On l's-a tant rawårdé qu'on s' dimandéve s' il alît co riu'ni on djoû ! Tchance èt tot, i sont la po d' bon ! Nin trop târd, èdon ?... Awè mès djins, cès condjîs-la qu' atoumèt asteûre, dji n' kinohe nouk qui n' âye nin glètè après. Minme lès cis qui n' ourèt pus, à rés...

Lès condjîs ! I fâreût fé 'ne posteûre di dî mètes hôst à ci qu' a-st-avu l' clapante îdèye di lèyî tot l' monde si r'haper on pô, la qui l' solo nos vint gâlioter. Adon, c' èst l' moumint... C' èst l' moumint de fé 'ne creû so totes nos-èhales. C' èst l' moumint di s' diner on pô de bon tins. C' èst l' moumint d' èvouyî al djote, corat'rèyes, tracass'rèyes èt «c' èst-todi-l' minme-uicârèye». Mins, po çoula, nin dandjî de cori bin lon fou payîs, savez. Nonna ! Nin dandjî di s' mète so l' ton de voleûr, a tote fwèce, riu'ni neûr come gayète. Pocwè aler cwèri, âs sî cints diâles, çou qu' on-z-a-st-a 'ne pihêye ? I n' fât nin creûre qu' i fêt mèyeû viker amon lès uwèzins, savez. Adon, èt si...



Èt si, po candjî on pô, vos tchûzihîz de d'ner deûs' treûs djoûs di vos condjîs a cori lès gonhîres ? Èt si vos mâdjînîz qui vos solés vis prindèt po l' min, come ine mame prind l' min di si-èfant, èt qu' i u's-èminèt al porminâde. Po qwè fé ? Nin po cori bin lon ! Djusse po r'houmer lès doucès sinteûrs di nos wêdes èt r'tover lès tchôtès coleûrs di nos bwès ? Èt, adon-pwis, lès lèyî vis fé dès mamêyes. Lès lèyîz vis nanner...

Mètez-u' avâ lès p'titès vûyes èt lès pazès, sins savu téléfèye wice ua-s', po fé k'nohance avou dès novèles p'itès cwènes. Gripez so lès hôteûrs po-z-adûzer l' cîr, tot fî parèy qui lès klokîs dès viyèdjes. Rid'hindez al valèye po r'houter bate li cûr dès bouhons. Fèz 'ne ahote èt lèyîz-u' vis-èssok'ter diuins lès brès' de solo. Riprindeç alène so on banc ou bin dizos lès-âbes d' on parc. Droveç vos-oûy, po 'ne fèye a fé...

Alè djans, lèyîz-u' fé: vos nèl rigrèt'rez nin!

Paul-Henri Thomsin

Un homme entre dans un supermarché et demande à la caissière :

- Où sont les tampons, s'il vous plaît ?

- Troisième rangée à gauche.

Le même homme revient alors avec trois kilos de ouate et deux mètres de cordelette. La caissière éclaté de rire et lui dire :

- Je ne pense pas que ce soit ce que votre femme voulait !!

- La semaine dernière, je lui ai demandé de me rapporter des cigarette et elle est revenue avec un paquet de tabac et des feuilles !!

-Alors ses tampons, elle va se rouler !!



Groupe Henry



Roteu's Infos

Mutuelle

Votre mutuelle peut intervenir dans les frais occasionnés pour la pratique d'un sport (Inscription et autre). Demander à votre mutuelle le document adéquat (il est possible de le télécharger sur le site internet de votre mutuelle). Vous pouvez faire la demande à Jean-Luc DEHAULT par courriel jl.dehault@live.be. N'oubliez pas de le compléter avant de l'envoyer 😊

Location de la vaisselle

Le club vient d'investir dans de la nouvelle vaisselle blanche : 200 assiettes plates et 100 bols.

Afin de ne pas laisser « dormir » cet achat, nous proposons cette vaisselle à la location pour d'autres clubs qui pourraient en avoir besoin et pour les Roteus elle sera prêtée « gracieusement ». N'hésitez pas à contacter Eugène Vicenzi, notre responsable matériel, pour vos réunions de famille, anniversaires, communions, etc...

Les Roteus ont besoin de la collaboration de tous les membres du club, pour la vente d'une boîte de Lacquemants DESIRÉ DE LILLE au prix de 9 euros.

Le club va organiser une grande vente de boîtes de 6 lacquemants Désiré de Lille au prix de 9 euros. Nous demandons à chacun de s'investir afin d'en vendre le plus possible : n'hésitez pas à contacter vos amis, familles, collègues, voisins, etc. Un formulaire sera disponible pour noter vos commandes et devra être rentré pour le 8 septembre 2023 auprès du président, Jean-Luc Dehault. (si possible par courriel, ou par courrier)

Après la livraison du Jeudi 21 septembre, ce sera à chacun de gérer la distribution auprès de ses connaissances. Et il y aura une récompense pour celle ou celui qui aura vendu le plus de boîtes.

D'avance un grand merci pour votre implication.

Les coûts des locations de salle sont devenus des postes importants dans les dépenses du club, les Roteus ont décidé de palier à ce problème par du sponsoring, la vente de lacquemants, des soirées spectacles, etc...

Grande vente de lacquemants
Pour le club des marcheurs de Beyne-Heusy

9€
la boîte de 6

Livraison prévue le jeudi 21 septembre 2023

TITULAIRE DU CLUB :
Nom : Prénom :
Adresse :
Tél. :
Nb de boîte de lacquemants : x 9 €
Total : €

Talon à remettre au titulaire de votre club

Commande valable dès réception du paiement sur le compte des Roteus BE 58 7925 1504 9779.
Communication : LACQUEMANTS + Nom de Famille + titulaire du club.
Clôture le vendredi 8 septembre 2023.

VOYAGE en car à GERARDMER (France) du 30 Mai au 2 Juin 2024

350 euros tout compris + supplément si chambre seule.

Un complément d'informations suivra.

La réservation pourra se faire au plus vite avec un paiement échelonné à votre convenance.

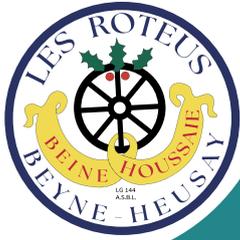


ELEVA

Depuis 2009



- Installations, dépannages des systèmes photovoltaïques, systèmes de ventilations simple et double flux
- Installation de climatisation air conditionné
- Dépannage dans l'électricité générale maison
- Installations de caméra de surveillance
- Installation, dépannage de parlophonie, vidéophonie
- Motorisations de portails, garage, etc.



Organisation : Les Roteus di Houssaie (club des marcheurs de Beyne-Heusay)

Soirée «super-spectacle» LES LIEGEOISERIES avec Paul-Henri THOMSIN



25€
souper et
spectacle

Salle Saint Barthelemy
Rue Cardinal Mercier 28
4610 Beyne-Heusay

Le vendredi 1^{er} septembre 2023 à 19h

Des liégeoiseries à la pelle !

Un florilège de liégeoiseries !!... Un spectacle, en deux parties, qui vous mettra à nu, en termes de parler spontané... Non, Liégeoises et Liégeois ne sont pas « faits comme tout le monde » !... Sans en être conscients, ils pratiquent une langue inimitable !... Ils sont les seuls au monde à parler simultanément le français et le wallon...

Nous avons été génétiquement modifiés par la langue wallonne !... Une tare ?... Une véritable aubaine, « comme de jusse » !...

Soirée privée, uniquement sur inscription, limitée à 200 personnes.

Infos et réservation : 0471 53 27 06 -
0476 91 57 25 - Lg144@ffbmp.be
www.lesroteusdihoussaie.be



Programme

Souper :
Vol-au-vent, frites, salade
Dessert

Spectacle de Paul-Henri Thomsin :
Humour à la Liégeoise
avec une entracte (bar)

Démonstration de danse
du club Terra Dance



+32 (0)4 358 19 09

CENTRE COMMERCIAL BAY BONNET 5
4620 FLÉRON

C.E.S Châssis
Patrick
Patrick Perrone SRL

0475 65 23 87

AV. DES PERDRIX, 26 // 4121 NEUPRÉ

CHÂSSIS // PORTES // VERANDAS





Roteu's Reportage



n°3 Juillet 2023

La Feuille de Houx

Porc Qualité Ardenne



Votre viande de porc de la Fourche à la Fourchette !

PQA est une coopérative d'éleveurs de porcs située à Malmedy qui n'a cessé de se développer autour de ses **valeurs fondatrices** :

- le **local**
- la **qualité**
- le **respect** des éleveurs et de leurs animaux.

La filière porc fermier de PQA existe depuis 1993. Elle rassemble une trentaine d'élevages de nos régions dans des **fermes familiales**.

Le **bien-être animal** est au coeur de nos activités ! En ferme, les porcs vivent sur de la paille et ont accès à l'extérieur. Le transport et l'abattage sont gérés par la coopérative. Nos installations sont pensées pour que tout se passe sans stress, dans le calme et le respect de l'animal.

PQA maintient un prix fixe et rémunérateur à ses membres... nous sommes labellisés "**Prix Juste**" !



La coopérative produit une **viande d'exception** et nos équipes mettent au point des **recettes saines et naturelles**.

Pour en savoir plus : WWW.PQA.BE
Suivez nous sur 



LA MAÎTRISE DE CHAQUE MAILLON DE LA FILIÈRE

Une coopérative gérée par ses éleveurs

LOCAL ET ÉQUITABLE

Avec le soutien de  Apaq-W

